

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:

**PRÁCTICAS ALIMENTARIAS Y ESTILOS DE VIDA
EN LA POBLACIÓN DE GUAYAQUIL DURANTE EL
CONFINAMIENTO POR COVID-19.**

DIRECTOR:

Ing. Carlos Luis Poveda Loor, Mgs.

Viernes, 18 de marzo de 2022



Prácticas alimentarias y estilos de vida en la población de Guayaquil durante el confinamiento por covid-19

Evento Gratuito

Fecha: 18 de marzo, 2022

Hora: 12h00

Dirigido por:

Ing. Carlos Poveda Loor, Mgs.

Vía: Zoom



VIP
Vicerrectorado
de Investigación
y Posgrado

SINDE
Investigación y Desarrollo

ISAIN
Instituto de Investigación e
Innovación en Salud Integral

Prácticas alimentarias y estilos de vida en la población de Guayaquil durante el confinamiento por covid-19

Evento Gratuito

Fecha: 18 de marzo, 2022

Hora: 12h00

Dirigido por:

Ing. Carlos Poveda Llor, Mgs.

Vía: Zoom



VIP
Vicerrectorado
de Investigación
y Posgrado

SINDE
Investigación y Desarrollo

ISAIN
Instituto de Investigación e
Innovación en Salud Integral



Director del Proyecto: Ing. Carlos Poveda, Mgs.
Docente UCSG.

Título del proyecto de investigación: Prácticas alimentarias y estilos de vida en la población de Guayaquil durante el confinamiento por COVID-19

Instituto de Investigación e Innovación: Instituto de Investigación e Innovación en Salud Integral (ISAIN)

Dominio (s): Salud Integral y Bioconocimiento

Grupo de investigación: Nutrición, Dietética y Deporte (NUTREDE)

Línea de Investigación: Salud Pública

Introducción

- La crisis sanitaria causada por el Coronavirus (COVID-19) se ha extendido a 187 países, siendo Ecuador el tercer país con el mayor número de casos en Sudamérica y Guayaquil la ciudad con mayor número de afectados.
- El Coronavirus (COVID-19) ha provocado cambios a nivel mundial en cuanto a hábitos y estilos de vida. Para aliviar el impacto negativo en Guayaquil, las autoridades locales han desarrollado e implementado medidas oportunas con la finalidad de evitar la propagación de la enfermedad.
- Estas medidas han modificado el estilo de vida de la población, afectando principalmente la salud mental del individuo y su estado nutricional.



Problema de investigación

El período de confinamiento por Coronavirus (COVID-19) produjo cambios en los hábitos alimentarios y estilos de vida de las personas que viven en la ciudad de Guayaquil.

Objetivos

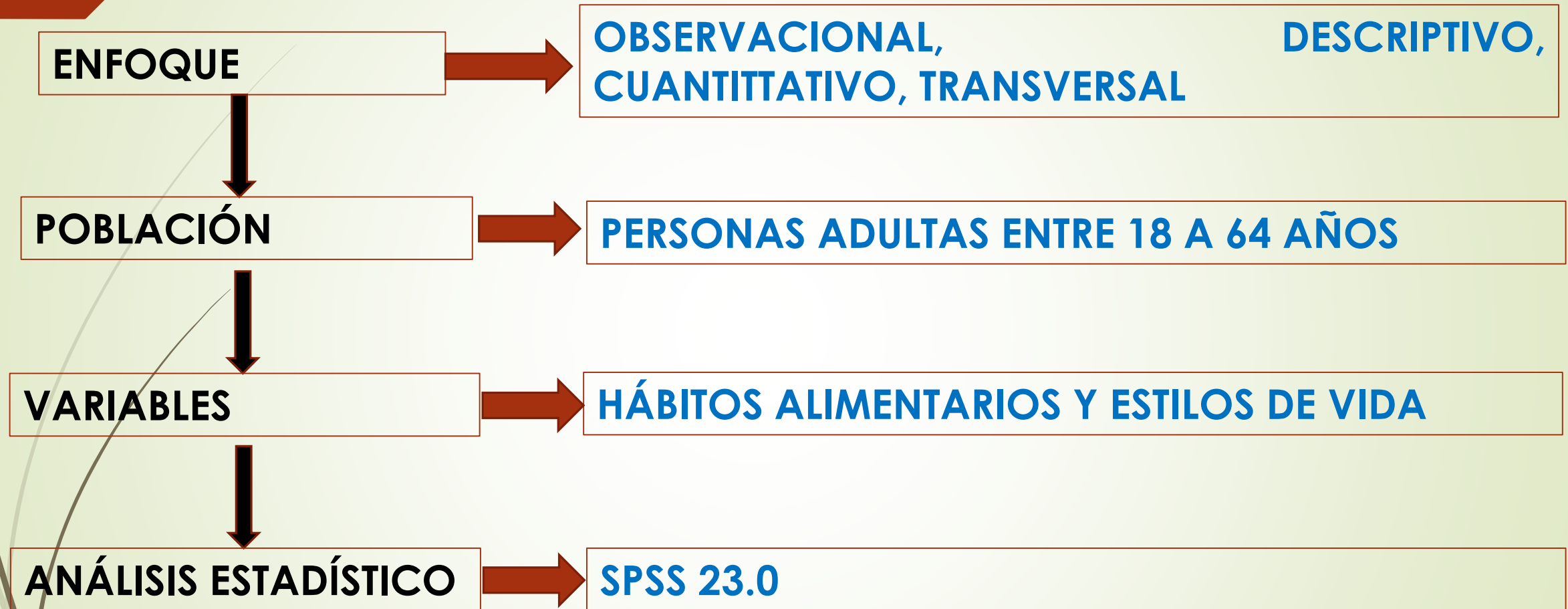
OBJETIVO GENERAL:

Determinar las prácticas alimentarias y estilos de vida en la población de Guayaquil durante el confinamiento por Coronavirus (COVID-19)

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- 1) Establecer los estilos de vida que caracterizan a la población de estudio mediante la aplicación del cuestionario FANTÁSTICO.
- 2) Identificar las prácticas alimentarias aplicando como herramienta la encuesta de frecuencia de consumo de alimentos.

Materiales y métodos



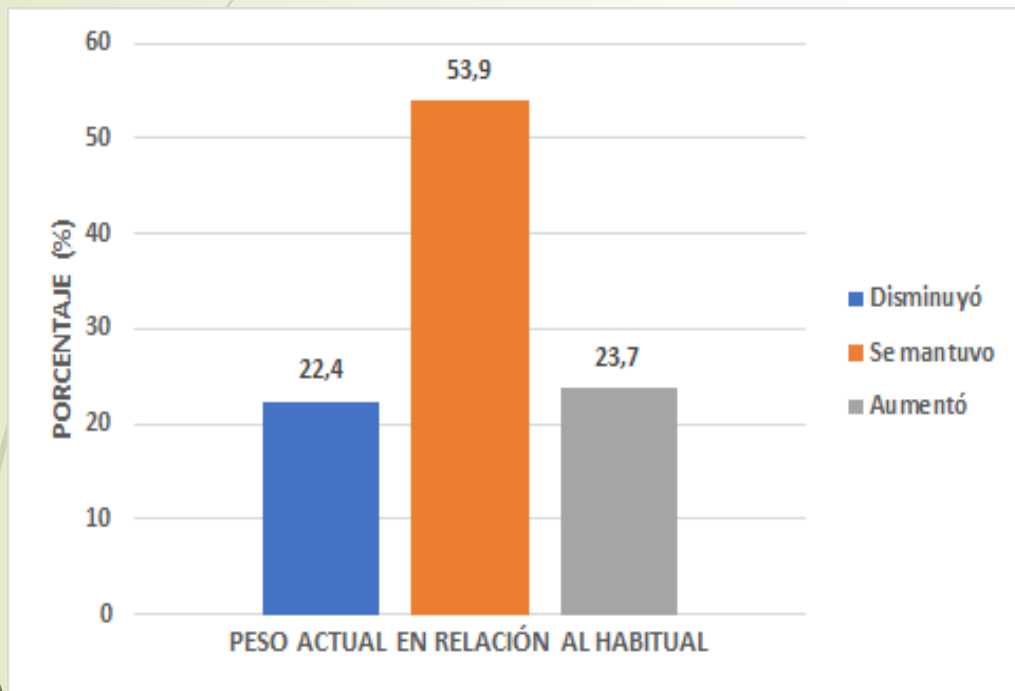
Resultados y discusión

Tabla I. Distribución de las características sociodemográficas de la serie de estudio

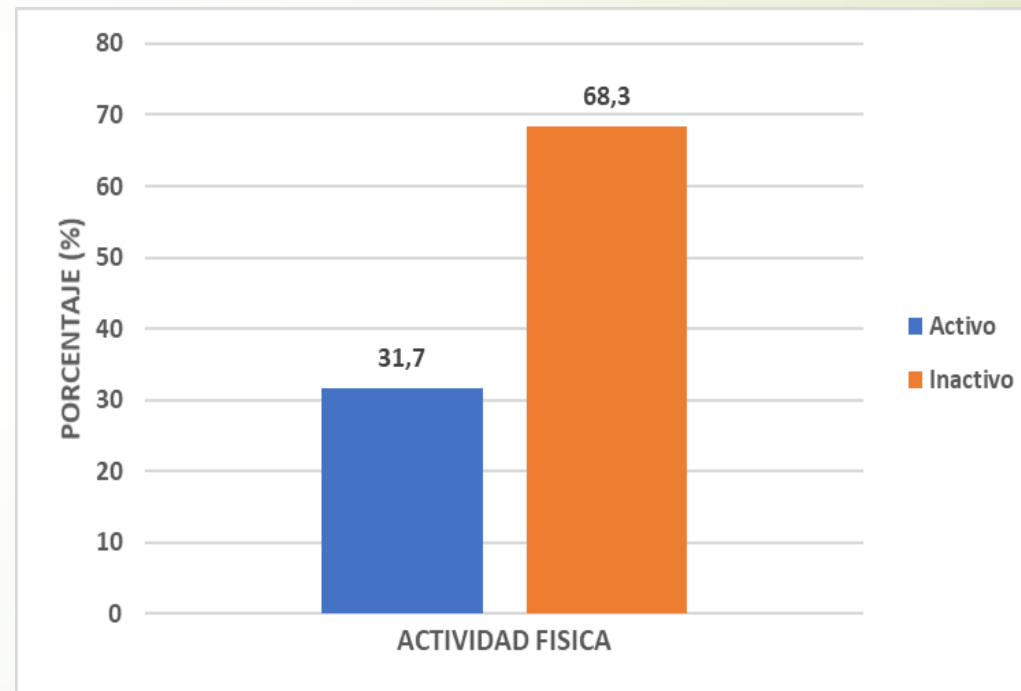
Variable	MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
Género			
	190 [36.1]	337 [63.9]	527 [100.0]
Edad (años)	32.0 ± 11.1	29.6 ± 10.6	30.4 ± 10.8
	18 - 64	18 - 60	18 - 64
Grupos de Edad			
18-29	101 [19.2]	211 [40.0]	312 [59.2]
30-49	72 [13.7]	103 [19.5]	175 [33.2]
50-64	17 [3.2]	23 [4.4]	40 [7.6]
Nivel de Instrucción			
Primaria	2 [0.4]	1 [0.2]	3 [0.6]
Secundaria	16 [3.0]	33 [6.3]	49 [9.3]
Superior	172 [32.7]	301 [57.1]	473 [89.8]
Ninguna	0 [0.0]	2 [0.4]	2 [0.4]
Zona de procedencia			
Urbana	180 [34.2]	308 [58.4]	488 [92.6]
Rural	10 [1.9]	29 [5.5]	39 [7.4]

Resultados y discusión

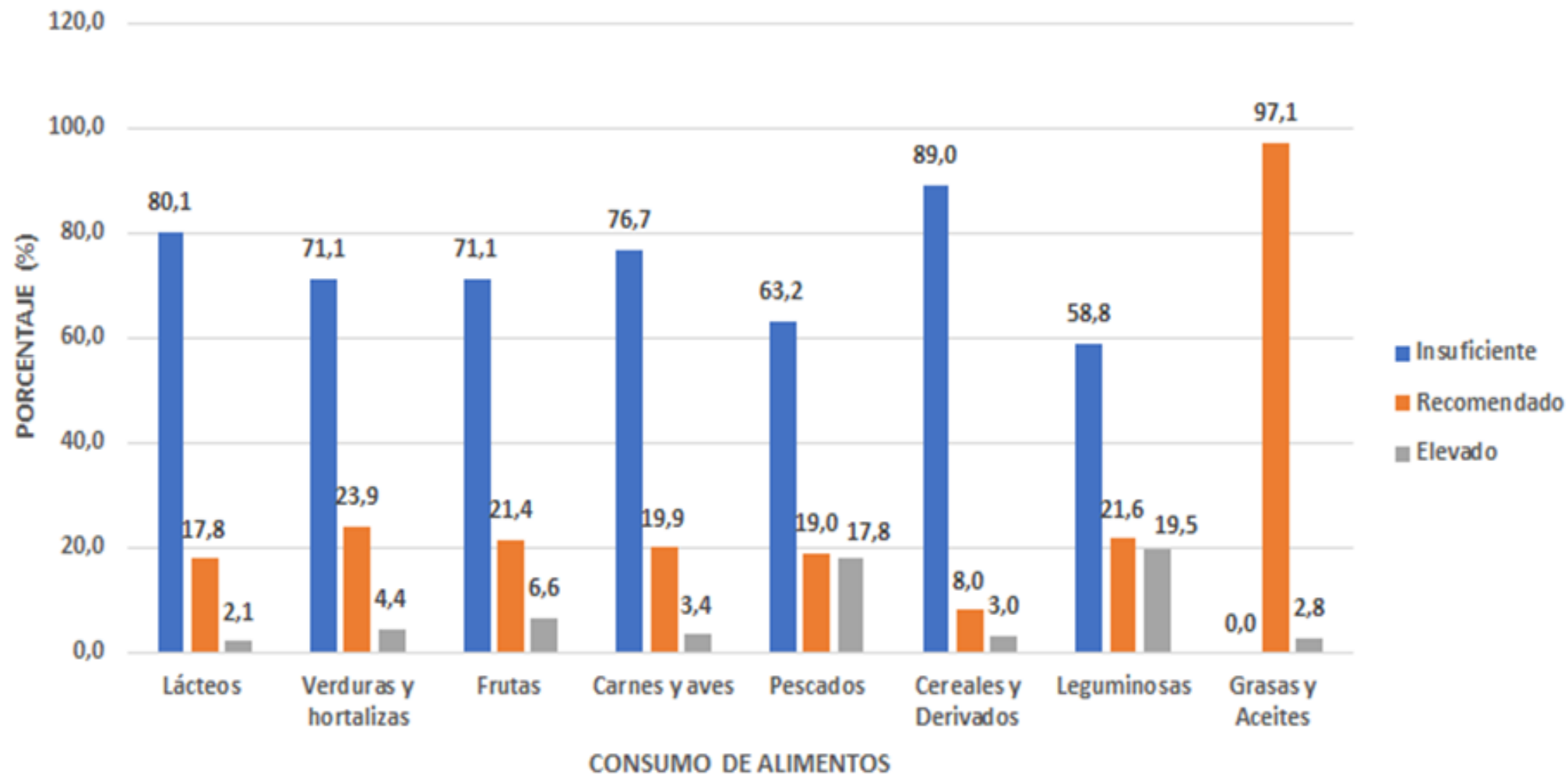
Peso actual vs habitual



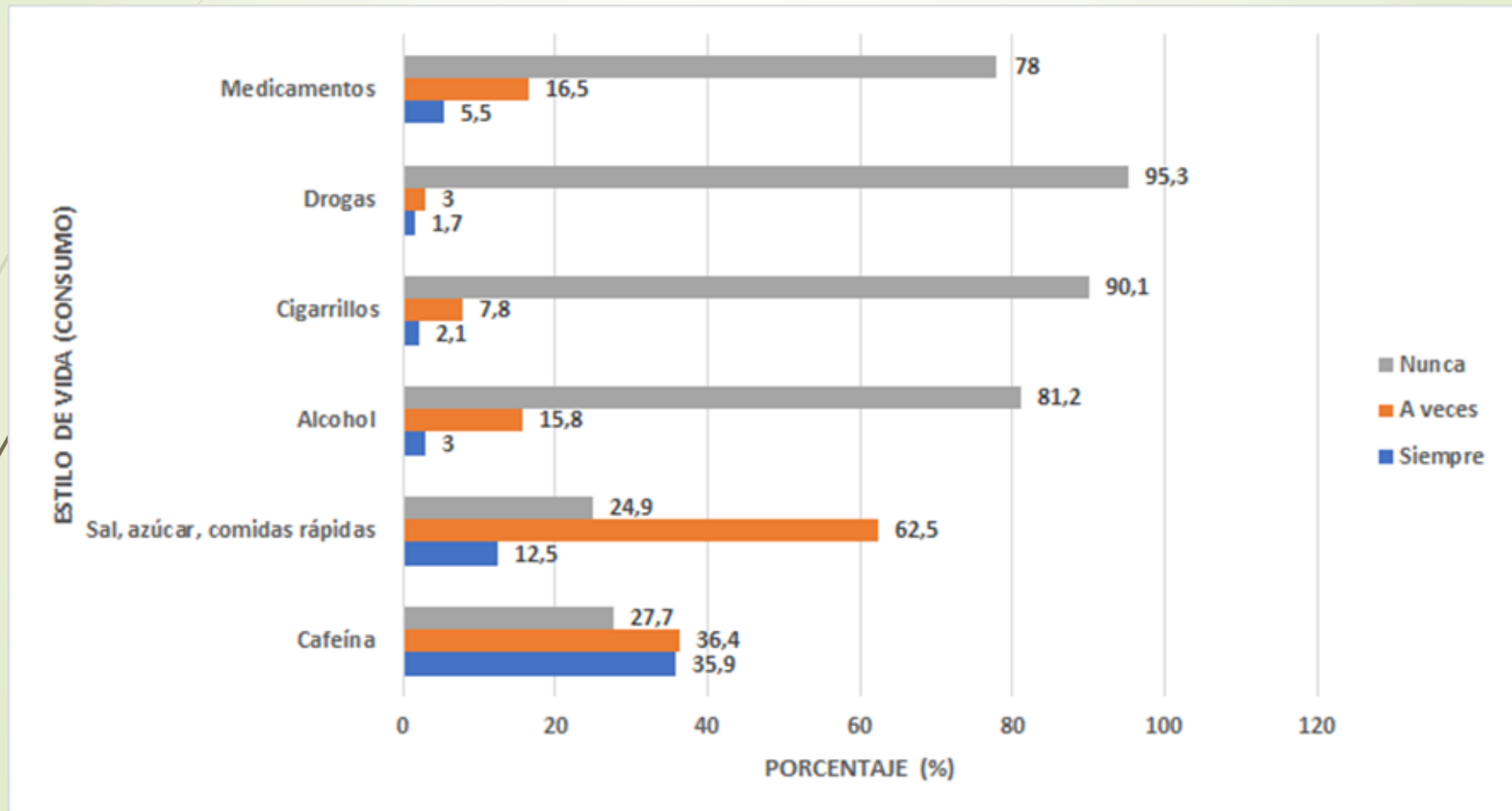
Actividad física



Resultados y discusión

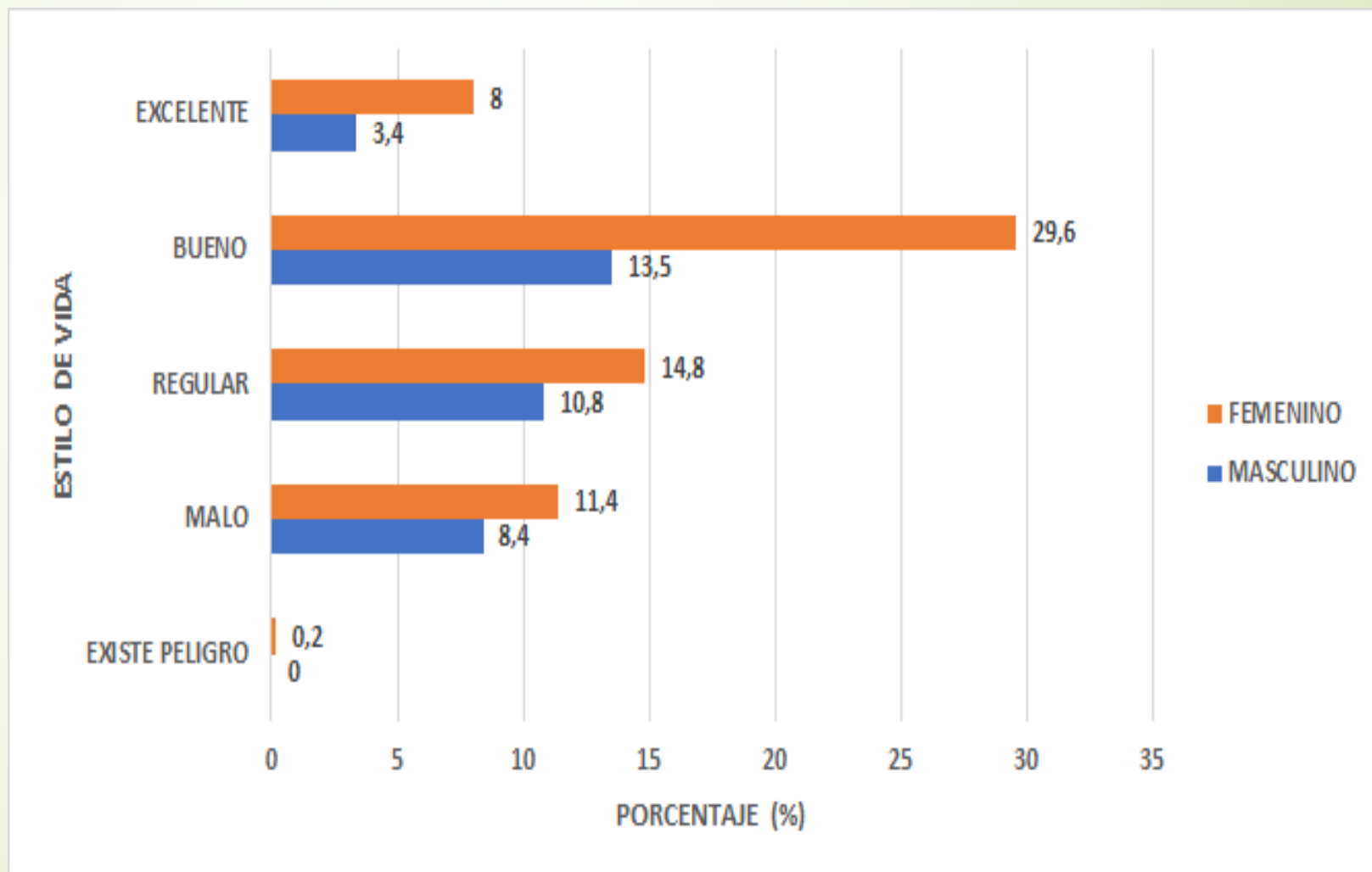


Resultados y discusión



Resultados y discusión

➤ Estilos de vida de la población según género





Conclusiones

- Los participantes en el presente estudio refieren cambios durante la pandemia por Coronavirus (COVID-19). Por una parte, disminuyeron sus hábitos toxicológicos como el alcohol y el tabaco considerándose un comportamiento positivo, pero por otro lado modificaron su estilo de vida, especialmente en la disminución del consumo de alimentos saludables y en la práctica de actividad física.

Producción científica

revista.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/154

nutrición clínica y Dietética Hospitalaria

Número actual Números anteriores Publicar Costes de publicación Sobre la revista Avisos y noticias Impacto

Inicio / Archivos / Vol. 41 Núm. 3 (2021) / Artículos originales

Prácticas alimentarias y estilos de vida en la población de Guayaquil durante la pandemia por Covid-19

Carlos POVEDA LOOR
Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas.
Carrera de Nutrición y Dietética. Instituto de Investigación e Innovación en Salud (ISAIN)

Gabriela M. PERÉ CEBALLOS

José L. A. JOUVÍN MARTILLO

Martha V. CELI MERO

Ruth A. YAGUACHI ALARCÓN

DOI: <https://doi.org/10.12873/413poveda>

nutrición clínica y Dietética Hospitalaria

Revista de la Asociación Española de Dietética y Nutrición Clínica (AEDN)

Vol. 41 Núm. 3 (2021)

Artículo de revisión

Prácticas alimentarias y estilos de vida en la población de Guayaquil durante la pandemia por Covid-19

Carlos Poveda Lóor, Gabriela M. Peré Ceballos, José L. A. Jouvín Martillo, Martha V. Celi Mero, Ruth A. Yaguachi Alarcón

Resumen

El objetivo de este estudio fue analizar las prácticas alimentarias y los estilos de vida en la población de Guayaquil durante la pandemia por Covid-19. Se realizó un estudio transversal de tipo cuantitativo en la ciudad de Guayaquil, Ecuador, entre el 15 de marzo y el 15 de mayo de 2020. Se aplicó un cuestionario a 1000 personas, con el fin de conocer sus hábitos alimentarios y de vida. Los resultados mostraron que el 60% de la población consumía alimentos saludables, el 40% consumía alimentos no saludables, el 30% practicaba ejercicio físico y el 70% no lo hacía. Se concluye que la pandemia por Covid-19 ha afectado las prácticas alimentarias y los estilos de vida de la población de Guayaquil.

Palabras clave: Prácticas alimentarias, estilos de vida, pandemia por Covid-19, Guayaquil.

Introducción

La pandemia por Covid-19 ha afectado a la población mundial, causando millones de muertes y millones de personas enfermas. En Ecuador, la pandemia ha afectado a la población de Guayaquil, causando miles de muertes y millones de personas enfermas. En este contexto, es importante analizar las prácticas alimentarias y los estilos de vida de la población de Guayaquil durante la pandemia por Covid-19.

Objetivo

El objetivo de este estudio fue analizar las prácticas alimentarias y los estilos de vida en la población de Guayaquil durante la pandemia por Covid-19.

Metodología

Se realizó un estudio transversal de tipo cuantitativo en la ciudad de Guayaquil, Ecuador, entre el 15 de marzo y el 15 de mayo de 2020. Se aplicó un cuestionario a 1000 personas, con el fin de conocer sus hábitos alimentarios y de vida.

Resultados

Los resultados mostraron que el 60% de la población consumía alimentos saludables, el 40% consumía alimentos no saludables, el 30% practicaba ejercicio físico y el 70% no lo hacía.

Conclusiones

Se concluye que la pandemia por Covid-19 ha afectado las prácticas alimentarias y los estilos de vida de la población de Guayaquil.

Palabras clave

Prácticas alimentarias, estilos de vida, pandemia por Covid-19, Guayaquil.

Presentación de resultados del proyecto de investigación

GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

Ing. Carlos Poveda, Mgs
Director de Proyecto



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL



**Presentación de resultados proyecto de investigación:
“Prácticas alimentarias y estilos de vida en la población de Guayaquil durante el confinamiento
por COVID-19”**

Ing. Carlos Luis Poveda Loor, Mgs.

Fecha: viernes, 18 de marzo de 2022

Lugar: Plataforma Zoom

Listado asistencia

N°	Nombre	Rol/Departamento	Correo
1	Ing. Nancy Wong, PhD.	Vicerrectora de Investigación y Posgrado	nancy.wong@cu.ucsg.edu.ec
2	Ing. Roberto García Vacacela, Mgs.	Director SINDE	roberto.garcia@cu.ucsg.edu.ec
3	Dra. Martha Celi Mero, Mgs.	Directora de la Carrera de Nutrición y Dietética	martha.celi@cu.ucsg.edu.ec
4	Dr. Peter Chedraui Álvarez, PhD.	Director - ISAIN	peter.chedraui@cu.ucsg.edu.ec
5	Blgo. Gustavo Escobar Valdivieso, Mgs.	Coordinador Administrativo ISAIN	gustavo.escobar@cu.ucsg.edu.ec
6	Ing. Carlos Luis Poveda Loor, Mgs.	Director – Docente Investigador	carlos.poveda@cu.ucsg.edu.ec
7	Dra. Gabriela Perú Ceballos, Mgs.	Docente – Investigadora	gabriela.pere@cu.ucsg.edu.ec
8	Dra. Isabel Odila Grijalva, Mgs.	Docente – Investigadora	isabel.grijalva@cu.ucsg.edu.ec
9	Econ. Carmen Ortiz Pilco	Personal ISAIN	carmen.ortiz@cu.ucsg.edu.ec
10	Q.F. Cecibel Ramírez Morán	Personal ISAIN	cecibel.ramirez@cu.ucsg.edu.ec
11	Zoot. Rita Loja Chango, Mgs.	Personal ISAIN	rita.loja@cu.ucsg.edu.ec
12	Lcda. María Fernanda Carpio	Personal ISAIN	maria.carpio02@cu.ucsg.edu.ec

EVENTO DE PRESENTACIÓN DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE MODALIDAD ESPECIAL
“PRÁCTICAS ALIMENTARIAS Y ESTILOS DE VIDA EN LA POBLACIÓN DE
GUAYAQUIL DURANTE EL CONFINAMIENTO POR COVID-19”

FECHA: viernes 18 de marzo del 2022

HORA: 12H00

VIA PLATAFORMA ZOOM.


DIRECTOR DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MODALIDAD ESPECIAL: Ing. Carlos Poveda Loor, Mgs.




Presentación de resultados del proyecto de investigación-ISAIN


El Vicerrectorado de Investigación y Posgrado a través del SINDE, los invita a la presentación de resultados del proyecto de investigación del Instituto de Investigación e Innovación en Salud Integral, dirigido por el Ing. Luis Poveda Loor Mgs. con el tema:

Prácticas alimentarias y estilos de vida en la población de Guayaquil durante el confinamiento por Covid-19 📄

 Viernes 18 de marzo

 12:00

 Plataforma de conferencia virtuales ZOOM. Nueva ID:82105517126

 Solicita clave: isain@cu.ucsg.edu.ec

#NuevasHistorias #NuevosLideres



🔊 Maria Fernanda Carpio Macas



🔊 Roberto Garcia



🔊 nancy.wong@cu.ucsg.edu.ec

🔊 MARTHA VICTORIA CELI MERO



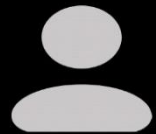
Carlos Poveda



🔊 Gustavo escobar



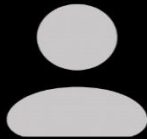
🔊 Cecibel Ramirez



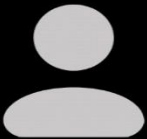
🔊 rita.loja



🔊 Peter



🔊 gpere



🔊 carmen.ortiz






































🔊 Isabel Grijalva

Cerrar

Participantes (12)

🔍 Buscar

- | | | |
|---|----------------------------------|--|
|  | Maria Fernanda Carpio Macas (yo) |   |
|  | MARTHA VICTO... (Anfitrión) |     |
|  | Carlos Poveda |   |
|  | carmen.ortiz |  |
|  | Cecibel Ramirez |  |
|  | gpere |   |
|  | Gustavo escobar |   |
|  | Isabel Grijalva |   |
|  | nancy.wong@cu.ucsg.edu.ec |   |
|  | Peter |   |
|  | rita.loja |  |
|  | Roberto Garcia |   |



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL



V.I.P.
Viceministerio de
Investigación y Postgrado



SINDE
Investigación y Desarrollo



ISAIN

Instituto de Investigación e Innovación en
Salud Integral

Director del Proyecto: Ing. Carlos Poveda, [Mgsc.](#)
Docente UCSG.

Título del proyecto de investigación: Prácticas alimentarias y estilos de vida en la población de Guayaquil durante el confinamiento por COVID-19

Instituto de Investigación e Innovación: Instituto de Investigación e Innovación en Salud Integral (ISAIN)

Dominio (s): Salud Integral y [Bioconocimiento](#)

Grupo de investigación: Nutrición, Dietética y Deporte (NUTREDE)

Línea de investigación: Salud Pública

Introducción

- La crisis sanitaria causada por el Coronavirus (COVID-19) se ha extendido a 187 países, siendo Ecuador el tercer país con el mayor número de casos en Sudamérica y Guayaquil la ciudad con mayor número de afectados.
- El Coronavirus (COVID-19) ha provocado cambios a nivel mundial en cuanto a hábitos y estilos de vida. Para aliviar el impacto negativo en Guayaquil, las autoridades locales han desarrollado e implementado medidas oportunas con la finalidad de evitar la propagación de la enfermedad.
- Estas medidas han modificado el estilo de vida de la población, afectando principalmente la salud mental del individuo y su estado nutricional.

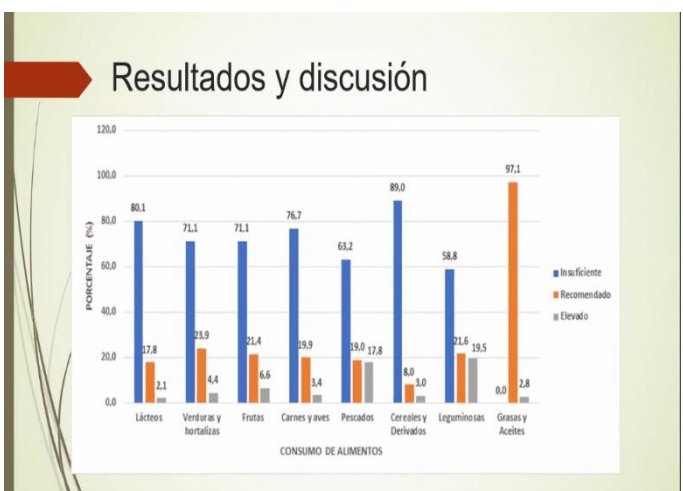
Problema de investigación

El período de confinamiento por Coronavirus (COVID-19) produjo cambios en los hábitos alimentarios y estilos de vida de las personas que viven en la ciudad de Guayaquil.

Resultados y discusión

Tabla 1. Distribución de las características sociodemográficas de la serie de estudio

Variable	MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
Género			
	190 [36.1]	337 [63.9]	527 [100.0]
Edad (años)			
	32.0 ± 11.1	29.6 ± 10.6	30.4 ± 10.8
	18 - 64	18 - 60	18 - 64
Grupos de Edad			
18-29	101 [19.2]	211 [40.0]	312 [59.2]
30-49	72 [13.7]	103 [19.5]	175 [33.2]
50-64	17 [3.2]	23 [4.4]	40 [7.6]
Nivel de Instrucción			
Primaria	2 [0.4]	1 [0.2]	3 [0.6]
Secundaria	16 [3.0]	33 [6.3]	49 [9.3]
Superior	172 [32.7]	301 [57.1]	473 [89.8]
Ninguna	0 [0.0]	2 [0.4]	2 [0.4]
Zona de procedencia			
Urbana	180 [34.2]	308 [58.4]	488 [92.6]
Rural	10 [1.9]	29 [5.5]	39 [7.4]



REC



Producción científica

revista.nutricion.org/index.php/nutricion/view/154

nutrición clínica
Dietética Hospitalaria

Número actual | Números anteriores | Publicar | Costes de publicación | Sobre la revista | Artículos y noticias | Impacto

Inicio / Artículos / Vol. 41 Núm. 3 (2021) / Artículos originales

Prácticas alimentarias y estilos de vida en la población de Guayaquil durante la pandemia por Covid-19

Carlos POVEDA LOOR
Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Facultad de Ciencias Médicas,
Carrera de Nutrición y Dietética, Instituto de Investigación e Innovación en Salud
(2021)

Gabriela M. PERE CEBALLOS
José L. A. JOUVIN MARTELLO
Martha V. CELI MERO
Ruth A. YASUACHI ALARCÓN

DOI: <https://doi.org/10.12873/1130poveda>

nutrición clínica
Dietética Hospitalaria

Navegar

- Categorías
- Nutrición clínica
- Ciencia y tecnología
- Educación alimentaria
- Nutrición básica

Información

- Para lectores/as
- Para autores/as
- Para bibliotecarios/as

REC



Presentación de resultados del proyecto de investigación



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

VIP
Vicerrectorado de
Investigación y Posgrado

SINDE
Investigación y Desarrollo

ISAIN
Instituto de Investigación e Innovación en
Salud Integral

GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

Ing. Carlos Poveda, Mgs
Director de Proyecto