

Proyecto de Investigación: Desarrollo institucional de bebidas vegetales fermentadas obtenidas a base de germinados de Chía.

Grupo de Investigación: Desarrollo y Gestión Agroindustrial (DGA)

Director: Patricia García Mora, Ph.D

Integrantes del Equipo: Ing. Bella Crespo Moncada (Investigador Adjunto I), Ing. Alfonso Kuffó García (Investigador Adjunto II) y Maria Judith Cadme Chávez (Asistente de Investigación).

Resumen de Proyecto:

En las últimas décadas se ha incrementado el número de personas que presentan intolerancia a las proteínas de la leche o tienen hábitos alimenticios específicos, como veganos o vegetarianos, y quieren o deben limitar o eliminar el consumo de leche de origen animal en sus dietas. Esto ha generado un creciente interés por el desarrollo de productos no lácteos que presenten un alto valor nutricional y puedan ser consumidos como sustitutos de la leche o sus derivados.

En el mercado actual ya se pueden encontrar algunos productos que sirven como reemplazo al consumo de leche o sus derivados lácteos como son las bebidas vegetales fermentadas tipo yogur, obtenidas a partir de cereales, leguminosas y frutos secos. Estos son ricos en fibra, vitaminas del grupo B y ácidos grasos insaturados y no contienen proteínas de origen animal, lactosa, y colesterol.

Una alternativa complementaria que puede potenciar el valor biológico y nutricional de estos sustitutos lácteos son bebidas vegetales fermentadas obtenidas a partir de germinados de leguminosas y cereales. Esto es debido a que durante la germinación se consigue la liberación de sustancias con actividad biológica que pueden ejercer efectos beneficiosos sobre nuestro organismo potenciando el valor de las leguminosas (Cáceres, Martínez-Villaluenga, Amigo y Frías, 2014).

Con el presente proyecto se desean desarrollar a nivel institucional bebidas vegetales fermentadas a partir de germinados de Chía blanca y negra (*Salvia hispánica L.*), leguminosa producida a nivel local, a fin de ampliar y mejorar el abanico de productos destinados a sectores poblacionales que son sensibles al consumo de productos lácteos o tienen hábitos alimenticios específicos, potenciando al mismo tiempo el uso de la matriz productiva.