

## **Título del proyecto:**

“Estilos de vida, estado nutricional, composición corporal y somatotipo de estudiantes universitarios seleccionados de las diferentes disciplinas deportivas de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, en el periodo 2019 – 2020”

## **Director:**

Ing. Carlos Luis Poveda Loor, Mgs.

## **Equipo de investigación:**

- Dra. Ruth Adriana Yaguachi Alarcón, Mgs, Inv. Adj.
- Sr. Jasser Andrés Palacios Guzmán, Asist. Inv. I
- Sr. Francisco Oswaldo Lara Vega, Asist. Inv. II

## **RESUMEN**

**Introducción:** La identificación de los estilos de vida, estado nutricional y somatotipo del estudiante universitario deportista, permite tener un diagnóstico integral de salud, y determinar si se encuentra acorde al tipo de deporte realizado. A futuro permite realizar intervenciones nutricionales que se ajusten a los requerimientos nutricionales actuales de los seleccionados y así mejorar su rendimiento físico.

**Objetivo:** Determinar los estilos de vida, estado nutricional, composición corporal y somatotipo de estudiantes universitarios de las diferentes disciplinas deportivas de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil en el año 2018.

**Método:** El estudio se llevará a cabo con un enfoque cuantitativo de diseño transversal, analítico y observacional. Se trabajará con el total de los estudiantes universitarios deportistas, que son aproximadamente 300. A cada uno de los participantes se le aplicará una anamnesis alimentaria para identificar sus estilos de vida en relación a los hábitos alimentarios, hábitos toxicológicos y consumo de ayudas ergogénicas nutricionales. Además, se tomará medidas antropométricas con un antropometrista certificado, siguiendo el protocolo propuesto por el ISAK para finalmente lograr la determinación del somatotipo. La composición corporal por segmentos se determinará con exactitud con una balanza de bioimpedancia SECA MbcA 525. Por último, se realizará un examen bioquímico que permitirá establecer el estado nutricional actual. El estudio seguirá las normas bio-éticas establecidas por la Declaración de Helsinki y se pedirá la aprobación por parte del Comité de Ética Institucional. Para el análisis estadístico de la información se utilizará el programa SPSS 23.

**Resultados esperados:** Con los resultados obtenidos se espera establecer la relación entre los estilos de vida, composición corporal y somatotipo con el estado nutricional de los deportistas, y publicar al menos dos artículos en revistas Scopus.