

Título del proyecto:

“Conocimiento sobre la menopausia y presencia de síntomas climatéricos en mujeres de 40 a 60 años.”

Director:

Dr. Danny Gabriel Salazar-Pousada, Mgs.

Equipo de investigación:

- Dr. Peter Chedraui Álvarez, Ph.D. (Investigador Adjunto I)
- Dra. Valeria Ortega Usocovich. (Investigador Adjunto II)
- Q.F. Cecibel Ramírez Morán. (Técnico de Laboratorio)
- Srta. Carla Barberán Cornejo. (Asistente de Investigación)

RESUMEN

En el país no existen programas de salud para manejar a las mujeres en transición menopáusica o postmenopausia y a pesar de ser un estadio fisiológico, algunas mujeres experimentan molestias que alteran gravemente su calidad de vida (Monterrosa 2012, Chedraui 2007). Existen diversos síntomas en esta etapa, pero se piensa que la mayoría de las mujeres desconocen sus manifestaciones (Tserotas 2011, León 2007); por lo tanto, es de mucha importancia identificarlos oportunamente y así evitar un impacto negativo en la calidad de vida (Pérez/Fernández 2010, Pérez/Chedraui 2010).

La realización de este estudio ayudará a determinar que síntomas presentan las mujeres de mediana edad de Guayaquil en transición menopáusica y que conocen sobre la menopausia y temas a fines y los síntomas que pueden presentar durante esta etapa. Con estos datos se podrá elaborar a futuro programas que eduquen a estas mujeres sobre la identificación de signos clínicos relevantes del deterioro de la calidad de vida vinculados a la menopausia. Existen estudios que soportan la teoría que educando a la paciente ayuda a prevenir enfermedades crónicas y degenerativas (Barriga, 2008).

Este proyecto es de interés para el Grupo de Investigación de Salud de la Mujer & Materno Infantil del ISAIN, Facultad de Ciencia Médicas de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil, debido a que con los datos obtenidos se podrá elaborar charlas educativas para la sociedad y otros programas de investigación que podrían estimular la participación de alumnos de pregrado-postgrado-maestría, así como otros docentes de nuestra Universidad.