

## **Título del proyecto:**

“Evaluación de resultantes vinculadas a la salud de la mujer en etapa reproductiva y no reproductiva: Proyecto Omega III”.

## **Director:**

Dr. Peter Chedraui Álvarez, Ph.D.

## **Equipo de investigación:**

- Dr. Danny Gabriel Salazar-Pousada, Mgs. (Investigador Adjunto I)
- Dr. Faustino Pérez López, Ph.D. (Investigador Adjunto II- Univ. Zaragoza, España)
- Dr. Enrique Terán. (Investigador Adjunto III-Univ. San Francisco de Quito)
- Dr. Álvaro Monterrosa Castro, Ph.D. (Univ. Cartagena, Colombia)
- Sr. Jesús Párraga Párraga. (Asistente de Investigación)

## **RESUMEN**

La mujer desde la vida intrauterina, infancia, pubertad, etapa reproductiva y post-reproductiva es vulnerable a sufrir patologías que afectan su capacidad reproductiva, su estado de salud general y su calidad de vida [Stenson 2020; Parra-Pingel 2017]. Durante la etapa reproductiva la gestante está en riesgo de sufrir afectaciones que predestinan su salud y la de su progenie. Así, patologías como la preeclampsia, la diabetes gestacional, el parto prematuro, la obesidad, el bajo peso al nacer, entre las más importantes [Salazar-Pousada 2014; Pérez 2018; Herrera 2017], dictaminan resultantes de impacto negativo tanto para la madre como para el feto y neonato [Chedraui 2018]. Una madre que gana peso excesivo durante el embarazo duplica el riesgo de un infante de sufrir obesidad y diabetes precoz y que este niño en su adultez sufra dislipidemias, diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, cáncer, esta última con altas tasas de morbi-mortalidad [Fall 2019; Arentson-Lantz 2014].

Otras patologías muy frecuentes que sufren las mujeres en etapa reproductiva, y que afectan su capacidad de procrear son: la endometriosis, adenomiosis, miomatosis, síndrome de ovario poliquístico [Perez 2020; Meczekalski 2020; Pérez-Roncero2020].

En la etapa post-reproductiva la disminución de la secreción de estrógenos ováricos aumenta la prevalencia de síntomas como sofocos, sudoraciones, depresión, ansiedad, aumento de peso, disfunción sexual, osteoporosis, atrofia urogenital, todo los cuales a corto, mediano o largo plazo deterioran su calidad de vida [Salazar-Pousada 2017; Chedraui 2016; Chedraui/Pérez 2014; Chedraui/Pérez/Escobar 2014; Chedraui/Escobar 2014; Chedraui 2013].

Otra patología de importancia en la mujer que envejece es la sarcopenia definida como la pérdida de masa muscular y/o funcionalidad motora [Blumel 2020]. La mujer mientras envejece puede perder hasta un 50% de su masa muscular, 4 incrementando la probabilidad de caídas y fracturas que incrementan la frecuencia de morbi-mortalidad [Pérez 2016].

Este proyecto constituye la continuidad de dos proyectos anteriores (Omega I y II) financiados por la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Guayaquil Ecuador (UCSG) que ahora pretende aportar con publicaciones novedosas producto del re-análisis de bases existentes del grupo de investigación de los proyectos Omega I y II; así como la publicación de revisiones bibliográficas, revisiones sistemáticas y meta-análisis sobre patologías vinculadas a la salud de la mujer en etapa reproductiva y no reproductiva. La UCSG a través de su Instituto de Investigación e Innovación en Salud Integral (ISAIN) y su laboratorio de Biomedicina (BIOMED) aportará con datos nuevos que sirvan para dictar políticas en materia de salud de la mujer a nivel nacional e internacional.