

Título del proyecto:

“Calidad de vida y autocuidado en las mujeres en etapa del climaterio del personal docente y administrativo de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil”.

Director: Lcda. Olga Argentina Muñoz Roca, Mgs.

Equipo de investigación:

- Dra. Ana Lucía Pesántez Flores (Investigador Adjunto I)
- Dra. Alexandra Josefina Bajaña Guerra (Investigador Adjunto II)
- Srta. Annie Jamel Mite Dumes (Asistente de Investigación)

RESUMEN

Introducción: El climaterio es una etapa fisiológica en la vida de la mujer caracterizada por cambios hormonales, físicos, emocionales y sociales que pueden afectar su calidad de vida. Durante este periodo, las conductas de autocuidado adquieren un papel fundamental para prevenir complicaciones y promover el bienestar integral.

Objetivo: Valorar la calidad de vida y las conductas de autocuidado en mujeres en etapa del climaterio pertenecientes al personal docente y administrativo de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

Metodología: Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, con una muestra de 186 mujeres seleccionadas a partir de una población de 300, mediante muestreo probabilístico simple. Se aplicaron la Escala de Calidad de Vida Cervantes y un Cuestionario de Conductas de Autocuidado que evalúa cuatro dimensiones: somática, psicológica, cognitiva y sexual. Los datos fueron procesados en SPSS, utilizando estadística descriptiva y pruebas de asociación.

Resultados: Se observó que las dimensiones más afectadas en la calidad de vida fueron la psicológica y la sexual, mientras que en las conductas de autocuidado, la dimensión somática presentó mayor cumplimiento. Un porcentaje significativo de mujeres manifestó síntomas climatéricos moderados, así como carencias en autocuidados relacionados con la salud sexual y el manejo del estrés.

Conclusiones: El climaterio impacta de manera multidimensional en la calidad de vida de las mujeres, siendo las áreas psicológica y sexual las más vulnerables. Se requiere el fortalecimiento de programas