

Título del proyecto:

“Conocimientos, actitudes, creencias y practicas alimentarias y su influencia en el estado nutricional de niños indígenas menores de 5 años.”

Director: Lcda. Nicole Andrea Altamirano Morán, Mgs.

Equipo de investigación:

- Dra. Ruth Adriana Yaguachi Alarcón, PhD. (Investigadora Adjunta)
- Dr. Geovanny Sebastián Silva Orozco (Asesor de Investigación)
- Sr. Alejandro Jorell León Mackenzie (Asistente de Investigación I)
- Sr. Carlos Andrés Piza Suarez (Asistente de Investigación II)
- Srta. Camila Montañez Lara (Asistente de Investigación III)

RESUMEN

Introducción: Existen evidencias que las prácticas alimentarias poco saludables de los padres, incrementa el riesgo de que el niño padezca a largo plazo enfermedades por déficit y/o exceso alimentario. La desnutrición crónica o baja talla para la edad, sigue siendo un problema importante de salud pública en el Ecuador, afectando al 25,2% de niños y niñas de 0 a 60 meses con prevalencias elevadas para la población indígena en comparación con las demás etnias.

Objetivos: Determinar el nivel de conocimientos, actitudes, creencias y prácticas alimentarias y su influencia en el estado nutricional de niños indígenas menores de 5 años.

Métodos: Estudio de enfoque cuantitativo, diseño transversal, analítico y observacional. Se trabajará con una muestra aproximada de 174 niños/as. Se aplicarán 3 cuestionarios validados: nivel de conocimiento, frecuencia de consumo de alimentos y recordatorio de 24 horas. Además, se evaluará el estado nutricional mediante la toma de parámetros antropométricos como peso, talla y perímetro cefálico.

Resultados esperados: Se espera determinar la influencia del nivel conocimientos, actitudes, creencias y prácticas alimentarias en el estado nutricional de niños indígenas menores de 5 años y publicar al menos un artículo en revista indexada en Scopus.