

### **Título del proyecto:**

**“Asociación entre el consumo adecuado de fibra dietética y la evolución clínica en pacientes con enfermedad renal de distinta etiología”.**

**Directora:** Dr. José Antonio Valle Flores, PhD.

### **Equipo de investigación:**

- Lcda. María Magdalena Rosado Álvarez, MSc. (Investigador Adjunto I)
- Dra. Isabel Odila Grijalva Grijalva, Mgs. (Investigador Adjunto II)
- Srta. Emily Valarezo Suscal (Asistente de Investigación)

## **RESUMEN**

**Introducción:** Las restricciones alimentarias en pacientes con enfermedad renal en sus distintas etapas, se relacionan con el aumento en las concentraciones plasmáticas en los marcadores inflamatorios y trastornos cardiometabólicos, por lo que, cantidades apropiadas de fibra dietética, podrían mejorar los parámetros clínicos y metabólicos en la población de estudio.

**Objetivo:** Explorar la asociación entre el consumo de fibra dietética y la evolución clínica de pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) de distinta etiología, que acuden al centro de diálisis Serdidyv en la ciudad de Guayaquil.

**Métodos:** El estudio se llevará a cabo con un enfoque transversal, descriptivo y observacional. Se trabajará con una muestra de aproximadamente 100 pacientes con diagnóstico de enfermedad renal en distintas etapas y etiología, que acuden al Centro de Diálisis SERDIDYV de la ciudad de Guayaquil. Todos los participantes, serán evaluados mediante antropometría (peso corporal, talla en bipedestación/sentado y complexión corporal) para determinar composición y peso corporales saludables, así como encuesta de frecuencia de consumo de alimentos y recordatorio de 24 horas para determinar la ingesta promedio de nutrientes con especial atención en la cantidad de fibra dietética. Se tomarán datos de sus historias clínicas, en el que consten las pruebas bioquímicas realizadas en el Centro de Diálisis SERDIDYV, en el que conste los datos actualizados de los niveles séricos de Glucosa, HbA1C, Colesterol total, HDL-c, LDL-o, Triglicéridos, Albrimina, Proteína C-reactiva, Urea, Creatinina, Acido Urico, Hierro, Transferrin4 BUN, Proteínas Totales, Globulina Hemograma completo, para determinar el estado clínico y nutricional de los pacientes de estudio. El estudio seguirá las normas bioéticas establecidas por la Declaración de Helsinki y se pedirá la aprobación por parte de un Comité de Ética institucional en Salud Humana. Para el análisis estadístico de la información, se utilizará el programa SPSS 27.0.

**Resultados esperados:** Con los resultados obtenidos, se espera cuantificar el consumo de fibra dietética y analizar la relación entre el consumo de fibra dietética y la presencia de complicaciones asociadas en una muestra de pacientes con ERC de distinta etiología enfermedad renal en estadio I-4. Al finalizar el estudio se espera al menos publicar 2 artículos científicos en revistas indexadas en SCOPUS / WOS.