

Título del proyecto:

“Síndrome de Burnout, estado nutricional y conducta alimentaria en trabajadores del Hospital León Becerra de Guayaquil durante el periodo 2020-2021”

Directora: Dra. Ruth Adriana Yaguachi Alarcón, PhD.

Equipo de investigación:

- Dr. Carlos Moncayo Valencia, Mgs. (Investigador Adjunto I)
- Srta. Elsa Zúñiga Carrera (Asistente de Investigación I)
- Srta. Gabriela Vega Amaya (Asistente de Investigación II)

RESUMEN

Introducción: El síndrome de Burnout o agotamiento profesional aparece como una respuesta al estrés crónico en el trabajo, con secuelas negativas a nivel individual y general.

Objetivo: Determinar la presencia del síndrome de burnout, estado nutricional y conducta alimentaria en los trabajadores de la salud.

Materiales y Métodos: Estudio transversal, descriptivo y observacional. Para identificar la presencia del síndrome de Burnout se aplicó el cuestionario Maslach Burnout Inventory. La evaluación del estado nutricional se realizó por medio de la toma de datos antropométricos y la conducta alimentaria se identificó con el cuestionario semi-cuantitativo de frecuencia de consumo de alimentos.

Resultados: La muestra de investigación estuvo constituida por 142 mujeres y 91 varones que representaron el 60,9% y 39,1% respectivamente. La conducta alimentaria se caracterizó por un consumo insuficiente de lácteos, hortalizas, frutas, carnes, panes y cereales. Con respecto a las características antropométricas relacionadas al estado nutricional se encontró que el mayor porcentaje de investigados presentan una prevalencia de exceso de peso del 78% y un riesgo cardiovascular del 91%. En las 3 subescalas que valora la presencia del síndrome de burnout se pudo observar que tanto en los componentes de cansancio emocional y despersonalización son bajos, reflejando un 60,9% y 53,6% respectivamente. Mientras que la dimensión de realización personal es alta, evidenciando un 63,1%.

Conclusiones: En la población de estudio no existen indicios de presencia de síndrome de burnout, sin embargo, un menor porcentaje de trabajadores de la salud presentan cansancio emocional (19,3%), despersonalización (25,8%) y baja realización personal (19,7%). Por lo cual se recomienda, buscar estrategias para reducir la carga administrativa y disminuir el nivel de agotamiento laboral en quienes lo padecen y prevenirlo en aquellos que presenten factores de riesgo.