

Título del proyecto:

“Caracterización del estado nutricional de adultos jóvenes universitarios. Guayaquil-Ecuador, durante los meses de enero a diciembre 2020”

Directora: Dra. Diana Fonseca Pérez, MSc.

Equipo de investigación:

- Econ. Víctor Sierra Nieto, Mgs. (Investigador Adjunto I)
- Srta. Emily Pérez Aguay (Asistente de Investigación I)
- Sr. Daniel Rosado Medina (Asistente de Investigación II)

RESUMEN

Introducción: Caracterizar el estado nutricional de estudiantes universitarios es relevante para tener un punto de partida de la situación nutricional en la adultez temprana, además las mismas son de utilidad epidemiológica por ser consideradas poblaciones cautivas.

Objetivo: Caracterizar el estado nutricional de los estudiantes de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil (UCSG).

Metodología: Estudio observacional y transversal, realizado en estudiantes matriculados en el semestre B-2022. La información se presentó en valores promedios y de desviación estándar, o en valores de frecuencia, si las variables fueron cuantitativas o cualitativas respectivamente. Se utilizó la prueba de Kolmogórov-Smirnov para verificar la normalidad de la distribución de las variables. La comparación de los resultados se realizó mediante las pruebas chi-cuadrado, U-Mann Withney y Kruskal Wallis. Para la correlación de la composición corporal, con los indicadores dietéticos y de fuerza prensil, se utilizó la prueba de correlación de Spearman.

Resultados: El IMC promedio fue de 24.9 kg/m², siendo normopeso el diagnóstico más prevalente (51,1%). En la composición corporal, el 19.1% presentó obesidad abdominal y el 12% riesgo cardiovascular, el 72,3% tuvo un diagnóstico de grasa visceral normal. En la fuerza prensil, se encontraron valores significativamente superiores para los varones, y al menos el 60% de los participantes tuvo una fuerza normal. El grupo de alimentos con mayor consumo de raciones diarias fue el de huevos, carnes y lácteos (10,8 +-10,3), seguido de las verduras y legumbres (9,3+- 7,5). Se encontró una correlación significativa entre la fuerza prensil y los indicadores de composición corporal ($p < 0,001$).

Conclusiones: Las variables antropométricas presentaron resultados similares a los del ENSANUT 2018, evidenciando problemas de sobrepeso y obesidad en etapas tempranas de la vida adulta. Un cuarto de la muestra presentó riesgo cardiovascular; y referente a la fuerza prensil se encuentran valores catalogados como normales. Los adultos jóvenes consumen una dieta poco variada, repitiendo los mismos alimentos sin priorizar el valor nutricional.