

Título del proyecto:

“Estudio de revisión sobre las bases de la Dieta Macrobiótica y su efecto sobre el cáncer y la diabetes”

Director:

Dr. Miquel Ángel Blasco Carlos, Ph.D.

RESUMEN

La ciencia actual se encuentra abordando desafíos muy importantes para la Humanidad, como son el incremento constante de enfermedades crónicas o terminales como el cáncer o la diabetes, y de enfermedades mentales, como la depresión y el estrés. Dichas enfermedades se encuentran en crecimiento muy especialmente en las sociedades modernas o en desarrollo. Esta disminución global de la salud puede ser debida principalmente a un empeoramiento en los hábitos de vida humanos y/o efectos contradictorios de parte de los medicamentos químicos recetados hoy en día. De todos estos hábitos, el que cada vez más se apunta como más importante sobre la salud es la alimentación.

Existen hoy en día suficientes indicios para demostrar la potencialidad de la Dieta Macrobiótica para alcanzar un elevado nivel de salud, llegando incluso a ser capaz de mejorar notablemente los tratamientos para enfermedades crónicas como la diabetes y el cáncer.

El objetivo de este estudio será aclarar los postulados básicos de la dieta macrobiótica y revisar sus efectos beneficiosos en el cáncer y la diabetes. Se realizará una búsqueda bibliográfica y en una base de datos para identificar la literatura original revisada por pares publicada hasta 2020, que informa sobre cuestiones relacionadas con la dieta macrobiótica y su efecto sobre la diabetes y el cáncer. Además, se realizará una revisión sistemática de los postulados dietéticos más actuales para pacientes con cáncer, que se compararon con los de la Dieta Macrobiótica Estándar.

La búsqueda se realizará a lo largo del 2020 y de principios del 2021 e incluirá la lectura de los libros más importantes sobre Macrobiótica y la búsqueda sistemática de PubMed y EBSCO (CINAHL, MEDLINE, AMED). Se explorarán las palabras clave de artículos relacionados para guiar el proceso de selección de términos de búsqueda. Los términos de búsqueda incluirán Dieta macrobiótica, enfermedades crónicas, cáncer y diabetes.

En la revisión sistemática, se incluirán en la revisión artículos escritos en inglés, catalán, español y alemán, que presentarán datos de investigación empírica originales. Se excluirán los artículos escritos en otros idiomas o las presentaciones de conferencias.