

Título del proyecto:

“Prevalencia de sinovitis y entesitis subclínica por ecografía músculo esquelética en estudiantes de la UCSG entre 18-25 años durante el semestre A-2018”

Director:

Dr. Andrés Eduardo Zuñiga Vera, Mgs.

Equipo de investigación:

- Dra. Claudia María Vera Barrezueta, Mgs. (Investigador Adjunto I)
- Sr. Richard guillermo Vaca Maridueña. (Asistente de Investigación I)
- Srta. Melissa Fabiola Coronel Coronel. (Asistente de Investigación II)
- Sr. César Eduardo Naranjo Salazar. (Asistente de Investigación III)
- Sr. Miroslav Blümel Yarleque. (Asistente de Investigación IV)
- Srta. Vanessa Daniela Mena Franco. (Asistente de Investigación V)
- Q.F. Cecibel Yanina Ramírez Morán. (Auxiliar de Investigación)

RESUMEN

La sinovitis y entesitis son problemas musculoesqueléticos relativamente prevalentes. En ocasiones son autoinflamatorios/autoinmunes siendo potencialmente incapacitantes. Hay pocos datos que correlacionen la prevalencia subclínica y su medición por ecografía en población joven y sana. Este estudio busca medir estas variables y asociarlas con posibles factores de riesgo.

Este estudio será de tipo prospectivo, transversal, no experimental y correlacional. El reclutamiento de la población se lo realizará mediante aleatorización de los estudiantes de cada facultad, en una población aproximada de 13,000 estudiantes en la universidad, matriculados en el semestre A. Para una población de 13.000 personas, una muestra aleatoria de 374 individuos es suficiente para estimar, con un nivel de confianza del 95% y una precisión de +/- 5 unidades porcentuales, un porcentaje poblacional que previsiblemente será de alrededor del 50%. Se efectuará el análisis de datos con el paquete estadístico SPSS. Se presentarán los datos como media \pm desviaciones estándares, medianas, porcentaje y frecuencias. Se harán las comparaciones pertinentes con las pruebas según la normalidad de la distribución de los datos. Se considerará un valor de $p < 0.05$ como estadísticamente significativo.

Se espera encontrar la prevalencia de sinovitis y entesitis subclínica en adultos jóvenes y determinar si la ecografía será superior para el tamizaje de patología musculoesquelética en comparación con el examen físico. Es probable que el tiempo de consumo de tabaco y/o alcohol; tiempo de realización de ejercicio, hiperlaxitud y datos antropométricos se asociarán con mayor presencia de sinovitis y entesitis, disminución del diámetro del cartílago articular en rodillas y presencia del signo de doble contorno.