

Título del proyecto:

"Prevalencia de síndrome metabólico y factores de riesgo en niños de 5 a 11 años de Guayaquil"

Director:

Dra. Gabriela María Peré Ceballos, Mgs.

Equipo de investigación:

- Mgs. Lia Pérez Schwass. (Investigador Adjunto)
- Srta. Jennifer La Rosa Castillo. (Asistente de Investigación I)
- Srta. Karla Moncayo Plaza. (Asistente de Investigación II)
- Srta. Olga Jácome Wong. (Asistente de Investigación III)
- Srta. María Sol Coronel Quintero. (Asistente de Investigación IV)
- Srta. Daniela del Carmen Andrade Vargas. (Asistente de Investigación V)
- Dr. Peter Chedraui Álvarez, PhD. (Asesor de Investigación)

RESUMEN

El concepto de síndrome metabólico (SM) nace en 1988 por el endocrinólogo Gerald Reaven, quien definió éste como el vínculo entre la resistencia a la insulina, hipertensión, dislipidemia, intolerancia a la glucosa y otras anomalías relacionadas con el riesgo de enfermedad cardiovascular. La obesidad es el principal componente del SM. La obesidad infantil conduce a la obesidad en el adulto, causando varios problemas en la salud que afectan a la calidad de vida.

La prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños ha crecido en aproximadamente un 42% entre los años 1980 y 2013. Este incremento tan alarmante se ha convertido en un problema de salud pública reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS). En el Ecuador el conocimiento sobre la prevalencia de SM en niños y adolescentes es limitado, sólo existe una publicación en Quito titulada "Síndrome metabólico y factores de riesgo cardiometabólico en adolescentes de la ciudad de Quito: descubriendo una epidemia oculta" publicado por Chaqueñas et al. Es por ello que la presente investigación tendrá un gran impacto a nivel nacional ya que será el primer estudio realizado en Ecuador que incluyan niños con SM y sus factores de riesgo, cuyo objetivo principal será determinar la prevalencia de SM y factores de riesgo en niños escolares.

El presente trabajo será un estudio de tipo transversal y correlacional. Se estudiarán a niños de escuelas públicas y particulares de la ciudad de Guayaquil. A todos ellos se les realizará una historia clínica para conocer sus antecedentes familiares y personales, una historia dietética, antropometría, bioimpedancia y se les tomará una muestra sanguínea para el análisis de parámetros bioquímicos. Se espera que la prevalencia de SM en niños de 5 a 11 años sea del 5% siendo la obesidad el principal componente.